

C W H I T E

Chers membres,
Pour le confort de tous, merci d'informer l'accueil de votre réservation au cours souhaité.

2019

	10H - 10H30	12H30	18H30	19H30
LUNDI	—	—	Boxe	Yoga Vinyasa
MARDI	Abdos Fit / Stretching (10H)	—	Abdos Fit / Stretching	Muscles Workout
MERCREDI	—	Boxe	Yoga Vinyasa	TRX
JEUDI	Pilates (10H30)	—	TRX	Boxe
VENDREDI	—	—	Pilates	—