

C W H I T E

Chers membres,
 Pour le confort de tous, merci d'informer l'accueil de votre réservation au cours souhaité.

2019

	10H - 10H30	18H30	19H30
LUNDI	-	Boxe	Yoga Vinyasa
MARDI	Abdos Fit / Stretching (10H)	Abdos Fit / Stretching	Muscles Workout
MERCREDI	-	Yoga Vinyasa	—
JEUDI	Pilates (10H30)	Abdos Fit/Stretching	Boxe
VENDREDI	-	Pilates	Muscles Workout