

## REMISE EN FORME AU C WHITE !

---

*Les vacances se terminent et, Mademoiselle vous l'accorde, avec elles le temps bienheureux des chichis, beignets à l'abricot et autres glaces au yaourt et sorbets. L'heure de se mettre au vert pointe le bout de sa grimace ! Et si, en cette rentrée, on revoyait notre palette de couleurs automnales ? C White nous le propose si gentiment que Mademoiselle a déjà sauté à pieds joints. Nouveau club privé de forme et de bien-être débarqué rue du Faubourg Saint-Honoré à Paris, le C White est un nouveau cocon santé lumineux où il fait bon vivre. À l'origine du projet, Stéphane Demouy, ancien sportif de haut niveau, kinésithérapeute, podologue et diététicien, souhaite faire du sur-mesure le cœur de son métier. Quel que soit son niveau, ses envies et ses besoins, un coach sportif, coach de vie parfois, nous entraîne dans la joie et la bonne humeur. Un espace de 600 m<sup>2</sup> de design épuré, éclairé par une verrière vous ouvre ses bras musclés tous les jours ! Et avec trois salles équipées des dernières machines de musculation Panatta, d'un espace forme et cardio, il n'est plus possible de reculer. Encore frileux ? Et si, pour finir de vous convaincre, Mademoiselle vous disait que, comme toujours, après l'effort sautillait le réconfort... ? Un spa signé Valmont, un hammam et un petit salon de coiffure vous invite à la détente la plus totale tandis qu'un bar lounge aux jus de fruits bio et un restaurant à la carte aussi goûteuse que saine vous proposent de siroter et grignoter végétarien sans culpabiliser ! Eh bien oui, vive la rentrée !*

